

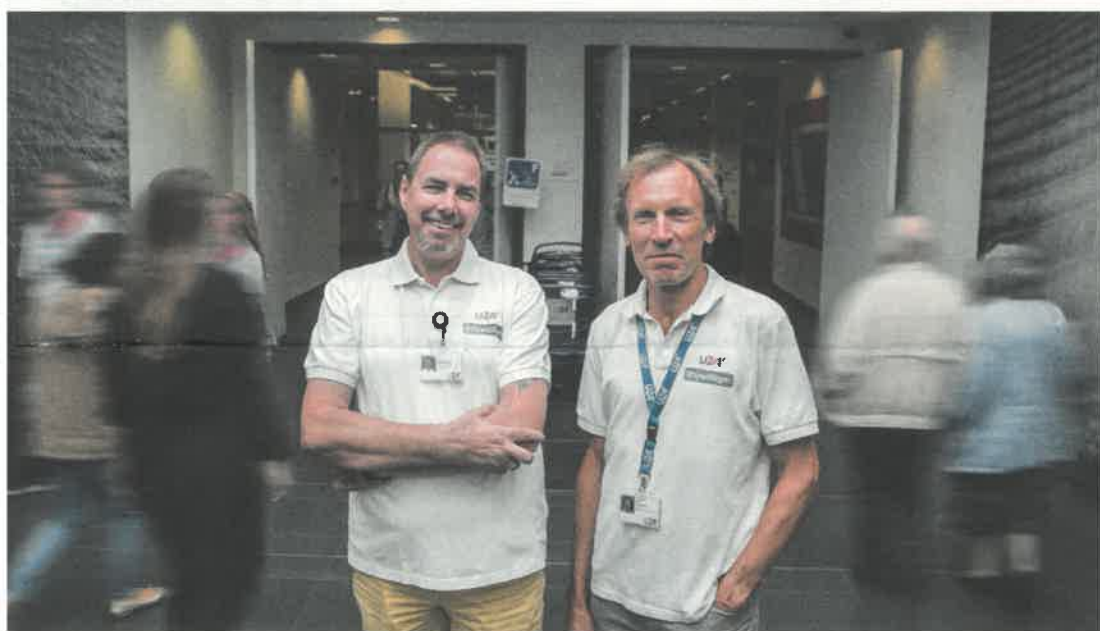


Eind oktober ontving het UZA de hoogste internationale erkenning voor verpleegkundige zorg. Het mag zich als eerste in Europa een Magnet®-ziekenhuis noemen. Onze zorgverleners zetten zich elke dag in op verbetering van uitkomsten voor patiënten door te werken volgens de laatste wetenschappelijke inzichten en in samenspraak met de patiënt.

MAGNET  
RECOGNIZED



AMERICAN NURSES  
CREDENTIALING CENTER



## Welkom in het UZA

Als buurtbewoner ken je vast en zeker het UZA. Misschien was je zelf al eens patiënt in ons ziekenhuis, of bezocht je hier een familielid of vriend. Maar wist je ook dat er zo'n 140 vrijwilligers klaarstaan om patiënten en bezoekers bij te staan, een beetje extra comfort en een luisterend oor te bieden? Wij zijn het eerste aanspreekpunt voor wie het ziekenhuis binnenwandelt, maar ook op de spoed, bij het overbrengen van patiënten van de ene naar de andere afdeling of op de verpleegafdelingen zelf kom je ons tegen.

Wie hier voor het eerst binnenkomt, of hier al lange tijd niet meer geweest is, kan wat overweldigd zijn door het grote ziekenhuis met zijn vele afdelingen en gangen. Soms zijn mensen te laat voor hun afspraak of vinden ze niet meteen de juiste route. Dan zijn wij er om hen gerust te stellen en op weg te helpen. De meeste vrijwilligers zijn of waren ook ooit patiënt in het UZA, dus we begrijpen maar al te goed hoe dat voelt.

Waarom wij zo fier zijn om als vrijwilliger te werken in het UZA? Lees vooral verder, want op de volgende pagina's kom je heel wat te weten over het innovatieve en toekomstgerichte karakter van ons ziekenhuis.

Veel leesplezier!

Paul Vermeiren, onthaalvrijwilliger  
Leo Bruyninckx, vrijwilliger intern patiëntentransport

## Uw gezondheid, onze zorg

Iedereen verdient de beste zorgen. In ons universitair centrum omringen de gespecialiseerde artsen en zorgverleners van het UZA elke patiënt met een persoonlijke aanpak en innovatieve technieken en behandelingen.

### We blijven innoveren

Als gespecialiseerd derdelijnsziekenhuis zetten we innovatie via de nieuwste technieken en behandelingen voorop. Zo laat een nieuwe chirurgische techniek bij de behandeling van prostaatkanker toe om sneller te herstellen. Wie behandeld moet worden voor Hepatitis C, krijgt recent een nieuwe therapie met minder bijwerkingen. En het onderzoek staat niet stil: een nieuwe vorm van celtherapie voor Multiple Sclerose zal mogelijk het ziekteproces niet alleen vertragen, maar misschien zelfs volledig stopzetten. "Het UZA levert een fascinerende ontdekkingsreis naar de geneeskunde van de toekomst", aldus gedelegeerd bestuurder van het UZA, Johnny Van der Straeten.

### Gelijkwaardige zorg

De zorgverlener en de patiënt hebben bovendien allebei expertise, dat is het uitgangspunt in het UZA. Onze zorgverleners erkennen de patiënt in zijn rol als ervaringsdeskundige. Samen gaan we op zoek hoe we dat ook dagelijks kunnen waarmaken. We zetten sterk in op dialoog over het behandelingstraject en investeren in verschillende vormen van voorlichting voor zelfzorg bij onder meer mensen met een chronische of langdurige aandoening. Hoe verzorg ik mijn stoma? Wat betekent een leven als dialysepatiënt? Hoe pik ik de draad weer op na een stamceltransplantatie?... We betrekken hierbij ook andere patiënten als ervaringsdeskundigen. Want wat telt is samen bekijken wat kwaliteit van leven betekent.

### De juiste specialist op het juiste moment

Het UZA maakt deel uit van een zorgnetwerk in de Antwerpse regio, samen met de algemene ziekenhuizen Klina, Monica, Heilige Familie Rumst en Sint-Jozef Malle. Door binnen het netwerk dezelfde kwaliteitsstandaarden af te spreken, kunnen patiënten zeker zijn dat ze bij de verschillende partnerziekenhuizen op dezelfde manier behandeld worden. Patiënten kunnen nog steeds in hun vertrouwde ziekenhuis terecht, maar krijgen via het netwerk een vlottere toegang tot de juiste expertise en vernieuwende behandelingen. De juiste specialist op het juiste moment, daar gaan we voor.

## COLOFON

**ADREM**  
INTERMEDIAGROEP

Graatakker 103 • 2300 Turnhout • Tel. 014 44 34 31  
Fax 014 44 34 36 • [media@adrem.be](mailto:media@adrem.be) • [www.adrem.be](http://www.adrem.be)



## De nieuwe E-Klasse Coupé en Cabrio.

Masterpieces of Intelligence.

Ontdek hen bij uw Erkend Concessiehouder Mercedes-Benz.

Mercedes-Benz  
The best or nothing.



Eddy Joosen NV

Antwerpsesteenweg 140 - 2550 Kontich

Tel. 03 458 39 99 - [www.eddyjoosen.be](http://www.eddyjoosen.be)

4,0 - 8,6 L/100 KM • 109 - 194 G CO<sub>2</sub>/KM Milieu-informatie KB 19/3/2004; [www.mercedes-benz.be](http://www.mercedes-benz.be) - Geef voorrang aan veiligheid.

# ASOBI

## interieur

Alle bouwberoepen onder één dak!

TOTAALRENOVATIE KEUKENS EN BADKAMERS • ALGEMENE VERBOUWINGSWERKEN • ELECTRICITEIT • LOODGIETERIJ • CENTRALE VERWARMING  
TOTALE BINNENAFWERKING • BINNENHUISARCHITECTUUR • MAATWERKKASTEN • DRESSING

KRIS@ASOBI.BE WWW.ASOBI.BE 0475 38 94 65

### Koningin Mathilde Moeder- en Kind Centrum

Verloskwarder  
Foto: Frank Bommeler

SVR-ARCHITECTS  
Design for Living, Work & Well-being  
[www.svr-architects.eu](http://www.svr-architects.eu)

## verpleging@home

### thuisverpleging met een hart

Persoonlijke verzorging door moeder en dochter. Gespecialiseerd in wond- en stomazorg. De betaling wordt rechtstreeks geregeld met de mutualiteit, dus zonder extra opleg.

Mortsel en randgemeenten  
Meer info? Kijk op onze website  
[www.verplegingathome.be](http://www.verplegingathome.be)  
of bel 0486/54.77.94

## Van Laer

### orthopedisch schoenmaker

schoenherstellingen | steunzolen | orthopedische schoenen  
erkend door het riziv

Strijdersstraat 26, 2650 Edegem | Tel. 03 457 56 27 | [info@vanlaer.net](mailto:info@vanlaer.net) | [www.vanlaer.net](http://www.vanlaer.net)

## AMBULANCECENTRUM ANTWERPEN

Ambulancecentrum Antwerpen heeft ruim 26 jaar ervaring in dringend en niet-dringend ziekenvervoer. Wij verzorgen zittend, liggend en vervoer per rolwagen. Wij zijn uw partner voor kwalitatief vervoer in de Rupelstreek en ver daarbuiten.

Onze dispatching is 24/24 en 7/7 bereikbaar en u kan op elk moment van de dag bij ons terecht voor uw aangepast vervoer.

Hoe vervoer aanvragen?  
03 844 33 33  
[dispatching@ambulancecentrum.be](mailto:dispatching@ambulancecentrum.be)

# VP

## Natuursteen

Tel: 0471.73.17.67  
E-mail: [NatuursteenVP@telenet.be](mailto:NatuursteenVP@telenet.be)  
Grafzerken, Urnedals, Columbariums  
Alle maatwerk in natuursteen  
Blauwe steen en composiet.  
BTW BE0550801335



[www.infoser.be](http://www.infoser.be) • [info@infoser.be](mailto:info@infoser.be)  
[www.erkendboekhouder.be](http://www.erkendboekhouder.be) • [admin@erkendboekhouder.be](mailto:admin@erkendboekhouder.be)

Het boekhoudkantoor in uw buurt met een luisterend oor voor zowel de starter als de ervaren zelfstandige en KMO



## Het Koningin Mathilde Moeder- en kindcentrum in 2016:



80 bedden



1.167 geboortes



44 tweelingen



1 vijfeling



## De gloednieuwe oedeemkliniek

**Sinds begin 2017 kunnen patiënten met oedeem terecht in de gloednieuwe oedeemkliniek van het UZA en de Universiteit Antwerpen, gelegen in het Zorghotel Drie Eiken. Op deze unieke locatie combineren we de gespecialiseerde behandeling van oedeem met het comfort van een hotel.**

‘We hebben bewust gekozen om de oedeemkliniek in het zorghotel onder te brengen’, zegt dr. Lore Fias, geassocieerde arts thorax- en vaatheelkunde. ‘We willen mensen weghalen van de stempel ‘ziek’. Deze patiënten hebben net veel nood aan beweging.’

Oedemen zijn aandoeningen waarbij vocht zich ophoopt onder de huid, met zwellingen van bijvoorbeeld een arm of been tot gevolg. Oedeem kan verschillende oorzaken hebben zoals een kankerbehandeling, een aangeboren probleem in het lymfestelsel, een genetische afwijking, een infectie of een trauma.

De behandeling van lymfoedeem is vaak gecompliceerd. Dat maakt dat verschillende zorgverleners erbij betrokken raken. In het UZA staat een multidisciplinair team van specialisten klaar om patiënten een specifieke zorg op maat te geven. ‘De patiënt staat centraal, wij staan er in een cirkel omheen. Afhankelijk van de nood van de patiënt treedt de ene of de andere dienst in werking’, vertelt prof. dr. Wiebren Tjalma, medisch coördinator van de borstkliniek.

‘Naast een gespecialiseerd behandelingscentrum is de oedeemkliniek ook een expertisecentrum met een grote focus op wetenschappelijke kennis en onderzoek naar de behandeling van lymfoedeem’, vertelt prof. dr. Nick Gebruers, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie aan de UA en onderzoeksgroep VANT UA.

Kijk voor meer info op [www.uza.be/oedeemkliniek](http://www.uza.be/oedeemkliniek).

## Kleine superhelden centraal

**Het Koningin Mathilde Moeder- en kindcentrum van het UZA centraliseert de zorg voor moeders en kinderen in een aparte ziekenhuisvleugel. Familiegerichte zorg staat centraal: we proberen er steeds voor te zorgen dat ouders zo dicht mogelijk bij hun kind kunnen blijven.**

In het Moeder- en kindcentrum vind je de verpleegeenheid kindergeneeskunde, de raadpleging kindergeneeskunde, de neonatologie, de materniteit, gynaecologie, medische genetica en kinderneurologie.

### Family centred care

Specialisten gynaecologie, kindergeneeskunde en intensieve neonatale zorg werken in het Moeder- en kindcentrum dicht bij elkaar, wat overleg en uitwisseling van informatie makkelijk maakt. Patiënten moeten zich op deze manier veel minder verplaatsen. De zorgverstrekkers organiseren zich letterlijk en figuurlijk rond de moeder en het kind, niet andersom. Comfort, rust en privacy staan centraal.



Kinderen evolueren beter naarmate hun ouders meer deelnemen aan de zorg. Daarom proberen we de ouders zo veel mogelijk te betrekken. Lou, het kindje van Sofie, werd 8 weken te vroeg geboren in het Moeder-en kindcentrum. Sofie: ‘De eerste dagen op de materniteit en neonatologie waren zo intens. Gelukkig stond er een super team klaar van kinderartsen, gynaecologen en verpleegkundigen om ons op te vangen. De artsen en verpleegkundigen stimuleerden ons om meteen een band met Lou op te bouwen door hem zelf te verzorgen. Geen evidentie met al die draadjes en buisjes. De familiegerichte aanpak merk je overal. Voor onze dochter van 11 jaar was het hele gebeuren indrukwekkend, maar de verpleging heeft haar bij alles betrokken en op maat uitleg gegeven. En mijn man gaf regelmatig flesjes met afgekolfde melk. We hebben hierdoor echt het gevoel dat we ons kind al tijdens die eerste momenten hebben leren kennen.’

### Bevallen in het UZA

Aanstaande moeders kunnen zowel voor hun bevalling als voor opvolging bij een risicozwangerschap terecht in het Moeder- en kindcentrum. De afdeling materniteit sluit helemaal aan bij de hedendaagse visie op verloskunde, legt prof. dr. Yves Jacquemyn, diensthoofd gynaecologie uit. ‘Zwangerschap en bevalling zijn een natuurlijk gebeuren. Als medisch team staan we klaar om onmiddellijk in te grijpen als het nodig is, maar dat hoeft niet altijd. We werken daarom al lang niet meer met een aparte verloskamer: arbeid en bevalling vinden plaats in dezelfde kamer. In die kamers hebben de aanstaande moeders meer comfort: het is er licht en ruim, er is een bad en de partner kan er blijven slapen.’

Een grote meerwaarde is ook dat keizersnedes in het Moeder- en kindcentrum op de kraamafdeling zelf kunnen, waardoor die minder een negatieve impact hebben op de eerste kostbare uren na de bevalling. Moeder en kind worden zo min mogelijk gescheiden.

***Nieuw! Aangifte van uw pasgeboren kindje kan vanaf nu ook op de materniteit van het UZA zelf. Op dinsdag- en donderdagvoormiddag tussen 9 en 12 uur is er een ambtenaar van de gemeente Edegem aanwezig in het ziekenhuis. Maak vooraf eenvoudig een afspraak via [www.edegem.be](http://www.edegem.be).***

Meer info over het Koningin Mathilde Moeder- en kindcentrum vind je op [www.uza.be/koningin-mathilde-moeder-en-kindcentrum](http://www.uza.be/koningin-mathilde-moeder-en-kindcentrum).



## Ontwikkelingsstoornissen beter begeleiden

Ouders van kinderen die lijden aan een ontwikkelingsstoornis zoals autisme of ernstige ADHD, kunnen terecht in het Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen (COS). Het centrum doet onderzoeken, stelt diagnoses en geeft advies over begeleiding en behandeling. Daarnaast volgt het centrum ook heel wat kinderen op die te vroeg geboren zijn, omdat zij een groter risico lopen op een ontwikkelingsstoornis. Tot voor kort coördineerde de provincie Antwerpen het Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen, maar sinds begin dit jaar valt het onder de vleugels van het UZA. Er was vroeger al een nauwe samenwerking met de UZA-diensten neonatologie, kinderneurologie en neus-keel-oorziekten. Die samenwerking bouwen we nu verder uit, zodat we ouders en kinderen nog beter kunnen opvolgen en begeleiden.

Ga naar [www.uza.be/centrum-voor-ontwikkelingsstoornissen](http://www.uza.be/centrum-voor-ontwikkelingsstoornissen) voor meer info.

## Zorghotel Drie Eiken



Wilt u op wandelafstand van het UZA verblijven? Heeft u 's ochtends een afspraak in het ziekenhuis of is een familielid van u opgenomen? Dan stelt het UZA u een budgetvriendelijk verblijf voor in ZorgHotel Drie Eiken.

### Comfortabel en in alle rust



Het ZorgHotel Drie Eiken (met A+ label) is een hotel met viersterrendienstverlening en comfort.



Alle hotelkamers en faciliteiten zijn volledig aangepast zodat u, ook als u minder mobiel bent, gemakkelijk en comfortabel kan verblijven.

### Contact en reservatie



**Hotel Drie Eiken**  
Drie Eikenstraat 655  
2650 Edegem  
(naast parking UZA)  
+32 3 821 12 11  
[www.drie-eiken.com](http://www.drie-eiken.com)  
[info@drie-eiken.com](mailto:info@drie-eiken.com)



## THUISVERPLEGING de klaver

Thuisverpleging de klaver 24u op 24 u bereikbaar

Wij zijn een team van verpleegkundigen met uiteenlopende ervaringen en specialiteiten in wondzorg, stomazorg en palliatieve zorgen. Wij vinden het belangrijk om onze patiënten in hun vertrouwde omgeving en met de beste en persoonlijke zorg te omringen. Wij nemen de medische zorgen die u nodig heeft op ons en doen dit met hart en ziel. Bent u niet ontslagen uit het ziekenhuis en hebt u nog verpleegkundige zorgen nodig? Bent u of u familieleden langdurig ziek? U kan bij ons terecht voor alle verpleegkundige zorgen.....

U kan bij ons terecht voor alle verpleegkundige zorgen o.a.:  
hygienische zorgen - inspuitingen - wondzorg  
stomazorg - Parenterale voeding - Compressietherapie,  
Porth - a-cath verzorging - Palliatieve zorgen

Dankzij het derdebetalerssysteem dat wij hanteren hoeft u zich niet ongerust te maken over de financiering van uw medische zorgen. Wij werken samen met alle Belgische ziekenfondsen. Alle administratieve zaken zoals betalingen, regelen wij rechtstreeks met uw ziekenfonds

Regio 's Duffel Kontich Edegem Hove Boechout en Mortsel

Bel ons op het nummer 0496 84 93 84  
en samen bekijken we welke zorgen u nodig heeft

[info@thuisverplegingdeklaver.be](mailto:info@thuisverplegingdeklaver.be) - [www.thuisverplegingdeklaver.be](http://www.thuisverplegingdeklaver.be)

PODO2BALANCE

Onze specialisaties: \* biomechanisch onderzoek  
\* ganganalyse  
\* functionele zooltherapie  
\* instrumentele behandeling van nagel- en huidaandoeningen  
\* risicogroepen

Podologen werken vaak via verwijzing van een arts of arts-specialist, maar je kan ook zonder voorschrift bij ons terecht. De klachten die wij behandelen kunnen voet-, knie-, rug- en heupklachten zijn die hun oorzaak vinden ter hoogte van de voeten. Ook huid- en nagelklachten kunnen bij ons behandeld worden.



Voor onze zolen werken wij met Borginsole. Wij meten het lichaam/voeten klinisch en biomechanisch uit en analyseren de werking van het lichaam via ganganalyse met onze high speed camera. Nadien maken wij een individuele 3D-voetafdruk met de 3D-digitizer. Hiermee ontwikkelen we een unieke en persoonlijke functionele zool die, door de nodige correcties, het lichaam terug in balans brengt. Bij kinderen (vanaf 6 jaar) is het raadzaam om een onderzoek te laten uitvoeren om toekomstige klachten te ontdekken. Via zooltherapie kunnen we vaak het lichaam definitief in balans brengen door te profiteren van de groei.

Onze instrumentele behandeling bestaat uit gespecialiseerde voetverzorging, vaak ook klachtgerichte behandeling bij nagel- en huidaandoeningen zoals het verwijderen van eksterogen/eelptitten en overmatige eelt of behandeling van ingegroeide nagels, schimmel- of kalknagels, ... Vaak vervaardigen wij ook nagelbeugels om gebogen nagels te corrigeren, of siliconen om teenstanden te corrigeren.

Onder risicogroepen vallen voornamelijk patiënten met misvormingen door reuma of artrose, diabetes mellitus, ... waarbij we gespecialiseerde voetverzorging kunnen toepassen.

Bij de diabetespatiënten hebben we het jaaronderzoek, waarin we algemene inspectie uitvoeren. Nadien voeren we gevoelstesten uit en testen we de pulsaties van de bloedvaten en de mobiliteit van de gewrichten. Nadien kunnen we de patiënten met deze informatie indelen in een risicoklasse en ook aangepaste begeleiding en advies geven.

Praktijkadres : Liersesteenweg 73 2640 Mortsel

Afspraak maken via : 0478/87.30.42 of [podo2balance@gmail.com](mailto:podo2balance@gmail.com)

Meer info op [www.podo2balance.be](http://www.podo2balance.be) of op onze facebookpagina [podo2balance](https://www.facebook.com/podo2balance)

## Aderans HAIR CENTER

Onze Jacques Darcel winkels ma-vr 10u 18u zat 10u 17u

- Hair: Statielei 41 - 2640 Mortsel 03/448.44.98
- Alice: Bredabaan 284 - 2170 Merksem 03/644.26.39 (doorlopend open)
- Haarhuis: Frankrijklei 61 - 2000 Antwerpen 03/232.11.16 (open tijdens wegwerken)
- Dingemans: Quellinstraat 52, 2018 Antwerpen 03/ 232.52.04

Over ons

- [www.aderansbenelux.com](http://www.aderansbenelux.com)
- Ons assortiment bevat meer dan 70 confectiemodellen voor vrouwen en heren.
- Terugbetaling door ziekenfonds en/of aanvullende verzekering.
- Vriendelijke service in discrete pasruimtes.
- Gratis kliniek - en huisbezoek \* haarwerken 0471/25.66.90 (regio Antwerpen)
- Uitgebreide collectie turbans



Geen zin meer om te koken?  
Dat kan! Wij koken én bezorgen  
uw maaltijd aan huis.



Met Delimeal haalt u  
lekkere dagverse warme  
maaltijden in huis!

Persoonlijke service met  
vaste chauffeur  
Gratis thuisbezorgd



Heeft u vragen of wilt u genieten van een  
kennismakingsprijs? Contacteer ons!

Victor Heylenlei 41 t +32 3 454 23 45  
B - 2530 Boechout f +32 3 454 16 07  
[bestellingen@delimeal-antwerpen.be](mailto:bestellingen@delimeal-antwerpen.be)

MIEKE MEES

VOEDINGSADVIES OP MAAT

Sint-Bavostraat 73

2610 Wilrijk

tel.: 03 825 52 44

0497 547 960

[mieke-meas@telenet.be](mailto:mieke-meas@telenet.be)

[www.miekemees.info](http://www.miekemees.info)

Riziv-nr: 5/60037/41/601

Chi Neng Institute

Fit en in balans in 3 weken met

### Chi Neng Qigong

Bewust bewegen met  
Chi Neng Qigong beïnvloedt o.a.:

- je gezondheid, je immuunsysteem en je vitaliteit
- je levensvreugde, je zelfvertrouwen en je humeur
- je innerlijke rust, je concentratie en je zelfhelend vermogen

Tilla Van Opstal

Chi Neng Institute Belgium  
[www.chineng.be](http://www.chineng.be) - [info@chineng.be](mailto:info@chineng.be)  
03/288 45 08 - 0476/37 27 55



PAUL DAK BVBA  
03 899 35 99 0473 31 02 74

ROOFING  
DAKGOTEN  
PANNEN-LEIEN  
VELUX - KOEPELS  
STORMSCHADE

VOLKERENLAAN 47  
2610 WILRIJK  
[paul-dak@telenet.be](mailto:paul-dak@telenet.be)  
BTW nr. 0841.535.079

Biki is een groepsopvang waar alle kinderen  
welkom zijn. Alle kinderen zijn bijzondere  
kinderen. Het is een kinderopvang die zich ook  
extra open stelt voor chronisch zieke kinderen,  
kinderen met een Intensieve  
zorgvraag en/of een  
ontwikkelingsachterstand.

Bijzondere kinderen verdienen  
bijzondere aandacht!

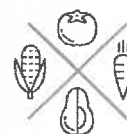


Kinderopvang Biki  
Baron de Celleslaan 14 • 2650 Edegem • gsm: 0496/28.58.61  
[info@biki-opvang.be](mailto:info@biki-opvang.be) • [www.biki-opvang.be](http://www.biki-opvang.be)

Diëtiste Anneleen

Anneleen Plettinx  
[dietiste.anneleen@gmail.com](mailto:dietiste.anneleen@gmail.com)  
0476 / 43 19 44

Oude Godstraat 246  
2650 Edegem  
[www.dietisteanneleen.be](http://www.dietisteanneleen.be)



VAN TILBORG  
ALGEMEEN TUINONDERHOUD

0484 02 45 35

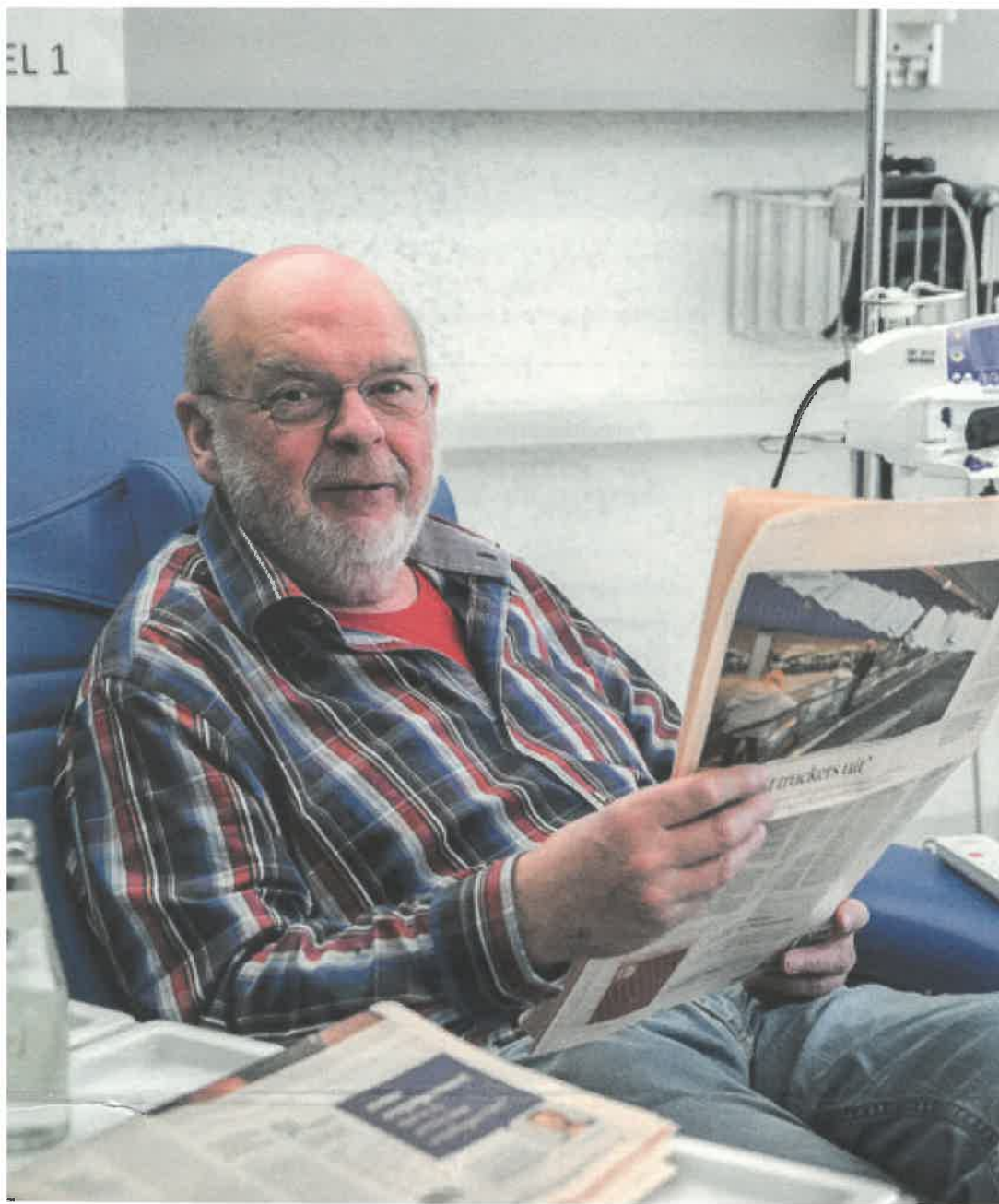
Van Tilborg neemt uw tuin  
graag onder handen. Van  
snoeien tot beplanten.

Zowel bij particulieren als bedrijven.  
Steeds met de grootste zorg en  
beste service.

[www.tuinenvt.be](http://www.tuinenvt.be)

# SAMEN VECHTEN TEGEN KANKER

De meest kwaliteitsvolle zorg bieden aan al onze patiënten: daar streven we naar. Zo wordt, onder andere in het MOCA (Multidisciplinair Oncologisch Centrum Antwerpen), meer nadruk gelegd op de ervaring van de patiënt binnen zijn behandeling, maar ook het wetenschappelijk onderzoek verliezen we niet uit het oog.



Lieven Morael komt naar het UZA voor een chemobehandeling.

## Medische opvolging via je smartphone

De digitale revolutie zorgt ook in de gezondheidszorg voor grote veranderingen. Zo wint E-health meer en meer terrein binnen de geneeskunde. Om te testen in hoeverre patiënten van thuis uit digitaal opgevolgd kunnen worden met een tablet of smartphone, start het UZA op de dienst oncologie met het pilootproject AMTRA (Ambulant Monitoring of cancer Therapy using a smartphone Application), ook wel Stay on Track genoemd.

Binnen dit project krijgt de patiënt een smartphone applicatie, samen met een weegschaal en bloeddrukmeter mee naar huis. De applicatie herinnert de patiënt eraan om op regelmatige tijdstippen de juiste medicatie in te nemen of om de vitale parameters zoals lichaamstemperatuur, gewicht, bloeddruk en hartslag op te meten. Deze meetgegevens worden automatisch verzonden naar een beveiligd internetplatform waar alle betrokkenen toegang tot hebben: de patiënt, de arts en de oncologische verpleegkundigen.

‘Deze technologie geeft een verhoogde waakzaamheid waardoor we de behandeling sneller kunnen aanpassen aan de noden van de patiënt’, vertelt studieverpleegkundige Sven De Keersmaecker. ‘Het intensieve virtuele contact met het medische team verhoogt het patiëntencomfort, wat leidt tot een daling van het aantal hospitalisaties en spoedgevallen, maar ook tot beter voorbereide consultaties. Complicaties worden sneller ontdekt, wat een grote stap voorwaarts is.’

De constante feedback van artsen zorgt er ook voor dat patiënten bewuster bezig zijn met hun lichaam. Ondanks het advies en de tips die ze van de artsen krijgen, moeten patiënten het wel zelf doen. Daarom is het goed dat er vanop afstand iemand mee opvolgt.

**“Deze technologie geeft een verhoogde waakzaamheid waardoor we de behandeling sneller kunnen aanpassen aan de noden van de patiënt”**

## Expertise in zeldzame kankers

Voor patiënten met een zeldzame kanker zijn er gespecialiseerde centra waar ervaren artsen de nieuwste behandelingen inzetten. Zo testte het UZA als eerste in Vlaanderen een therapeutisch vaccin tegen longvlieskanker.

‘Hoe meer ervaring een team heeft, hoe beter de genezingskansen en hoe kleiner het risico op complicaties. Bovendien kunnen gespecialiseerde centra vaak meer vernieuwende behandelingen aanbieden, en heeft de patiënt meer kans om aan een studie te kunnen deelnemen’, licht prof. dr. Marc Peeters, coördinator van het Multidisciplinair Oncologisch Centrum Antwerpen (MOCA) toe.

### Neuro-endocriene tumoren

Een voorbeeld van een zeldzame kanker zijn neuro-endocriene tumoren, kankers die ontstaan in cellen die hormonen kunnen produceren. Die kanker kan op diverse plaatsen toeslaan, van de darmen en de maag tot de pancreas en de longen. ‘De behandeling varieert naargelang het type tumor’, zegt Peeters. ‘Voor de kansen van de patiënten is het erg belangrijk dat ze de juiste behandeling krijgen. Vaak komt er chirurgie aan te pas, soms ook chemotherapie. Daarnaast behandelen we patiënten steeds vaker met doelgerichte geneesmiddelen die de groei van de kankercel aan banden leggen. Relatief nieuw is PRRT, voluit Peptide Receptor Radionuclide Therapy, waarbij de patiënt het radioactief gemarkeerde hormoon somatostatine krijgt toegediend. Dat hormoon komt uiteindelijk in de tumorcellen terecht, waarna de radioactieve stof de tumor te lijf gaat. Bij patiënten met uitzaaiingen kan dat de levensduur aanzienlijk verlengen.’

Sinds kort vormt het UZA voor de behandeling van neuro-endocriene tumoren een netwerk met negen andere ziekenhuizen. De teams komen regelmatig samen om patiënten te bespreken en delen kennis en expertise. Dat ziekenhuisnetwerk werd in maart als eerste netwerk in Europa erkend als excellentiecentrum door de European Neuroendocrine Tumor Society (ENETS).

**Om kankerpatiënten zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens en na de behandeling, organiseert het UZA een aantal activiteiten. Ga naar [www.uza.be/kankeractiviteiten](http://www.uza.be/kankeractiviteiten) en ontdek ze allemaal.**



## Sporten met lotgenoten

**Kanker is een ingrijpende ziekte met een lang revalidatieproces. Je lichaam verandert en je ondergaat zware behandelingen. Het oncologisch revalidatieprogramma van het UZA helpt je zoeken naar een nieuw evenwicht.**

‘Samen met ervaren kinesisten en onder medische supervisie werk je aan je conditie, kracht en fitheid met aangepaste oefeningen’, aldus prof. Stassijns, diensthoofd fysische geneeskunde. ‘De revalidatie start meestal aansluitend op de behandeling en wordt geleidelijk opgebouwd. We hebben oog voor het mentaal welzijn en we helpen jou bij het verwerken van de ziekte. Door te sporten samen met lotgenoten, stijgt je zelfvertrouwen en word je weer trots op je lichaam. We merken dat het groepsgevoel een positief effect heeft op het herstel na kanker. Daarom laten we tijdens de oncorevalidatie kankerpatiënten in groepjes van 6 trainen en dit in de rustige omgeving van het Zorghotel Drie Eiken.’

‘Onderzoek toont aan dat beweging een positieve invloed heeft op het herstel van kankerpatiënten. In 2016 bevestigde het project TriaGo! dit nogmaals. 12 ex-kankerpatiënten finishten, na 9 maanden lang intensieve begeleiding en training, de Zwintriatlon. Dat wil zeggen 1 kilometer zwemmen, 45 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen. Het geeft me zoveel voldoening om hier als arts aan mee te werken’, zegt Stassijns.

De volgende groep start in januari. Meer informatie vind je op [www.uza.be/behandeling/revalidatie-na-kanker](http://www.uza.be/behandeling/revalidatie-na-kanker).



**wit-gele kruis**  
ANTWERPEN

- ✓ thuisverpleging
- ✓ personenalarmering
- ✓ nachtverpleging
- ✓ vroedvrouw aan huis
- ✓ gezinszorg

**Liersesteenweg 178 B - 2640 Mortsel**  
7 dagen op 7, 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar op **03-454 25 35**



**De Prins**  
lingerie

Meer dan 50 jaar ervaring in lingerie.  
De ruimste keuze in borstprotheselingerie van Amoena en Anita Carel! Borstprothesen tot maat 18 van ABC, Anita en Amoena.  
Onze erkende bandagiste levert ook armkousen en handschoenen (op maat). Voor een afspraak met de bandagiste kan u bellen op het nummer 03/312.07.49 of 0472/19.68.46.

Openingsuren van de winkel:  
Di tot vrij van 9.30u tot 18.00u • za van 9.30 tot 17.00u

Antwerpsesteenweg 17 • 2390 Oostmalle  
Tel: 03/312.07.49 • E-mail: lingerie.deprins@skynet.be  
**Website: lingerie-deprins.be**

**Hulp- & Ambulancedienst ALERT vzw**



**Mechelseweg 54**  
**2811 Hombeek**  
e-mail : [alert@live.be](mailto:alert@live.be)  
[www.ambu-alert.be](http://www.ambu-alert.be)  
**tel : 0478/943.740**

Voor alle ziekenvervoer Binnen en buitenland  
vervoer per : ambulance – rolstoelwagen - medische taxi

**Zijn steeds op zoek naar bijkomende medewerkers**

Byba Landmeter Van Herwegen  
Leon Dumortierstraat 801 2540 Hove  
T + 32 3 455 30 46 | M + 32 486 64 29 60  
[www.landmeter-vanherwegen.be](http://www.landmeter-vanherwegen.be)

**STEFAN VAN HERWEGEN**



**LANDMETER-EXPERT**



**Brasserie De Specht**  
Prins Boudewijnlaan 220 • 2650 Edegem  
Reservaties: 03/440 12 89 of via website [www.despecht.be](http://www.despecht.be)  
Openingsuren:  
Maandag t/m zaterdag: 11:30u - 01:00u • Zondag: gesloten

**Parochiecentrum Sint Jozef Molenveld Edegem**



**DE SCHRANS**  
Molenveldlaan 4 Edegem

Café open van **dinsdag tot vrijdag vanaf 13h30**  
**zondag vanaf 10h**  
**zaterdag en maandag enkel na afspraak**

**GRATIS WIFI**

*Welkom !!!!!*

Zalen(3) ter beschikking voor vergaderingen, babyborrels, recepties en feesten

Terras met binnenplein, veilig voor kinderen

Ontmoetingsplaats voor jong en oud, trefpunt voor groepen en verenigingen

Vier biljarts, darts, petanquebanen

Professionele keuken, Zelf koken toegelaten, Verplichte afname dranken

Catering door uitbaters mogelijk

**Voor alle info: Chari en Mark**  
**Tel 0470085071 of 038881246**  
[charimark@hotmail.com](mailto:charimark@hotmail.com)

een 8-persoons duplex-appartement met zicht op Zee in Bredene  
**APPARTEMENT MAREBELLE**

Het appartement bevindt zich op verdieping 5 & 6, helemaal bovenaan. Zowel voor als achter is er terras.

Aan de achterzijde heb je open zicht richting Brugge en aan de voorzijde kijk je over de parking door de duinrand op zee.

Het appartement ligt pal in het centrum op enkele meters van de voetgangersbrug die je onmiddellijk en veilig naar het prachtige strand leidt.



[www.marebelle.be](http://www.marebelle.be)  
[bredene@interhome.be](mailto:bredene@interhome.be)  
T 059 32 56 00

**TE HUUR**



**Platte en hellende daken**

[www.dakwerken-johann.be](http://www.dakwerken-johann.be)

[dakwerken-johann@telenet.be](mailto:dakwerken-johann@telenet.be)

**0498/475288**



**THUISVERPLEGING JILL**

**0474/13.81.18**

ALLE VERPLEEGKUNDIGE ZORGEN AAN HUIS

**EDEGEM - MORTSEL**  
**WILRIJK - DEURNE**  
**KONTICH - REET**  
**RUMST - TERHAGEN**



**TAVERNE RESTAURANT DEN UIL**

**Peemstraat 246**  
**2610 Wilrijk**  
**03/528.53.38**

gelegen aan het kruispunt in Wilrijk



Alle maatwerk in Arduin, Graniet, Marmar en Composiet  
Specialiteiten: badkamerrenovatie – bestaande keukentabletten vervangen door natuursteen  
Snelle levering

binnen- en buitenbevoelingen  
brievenbussen - bloembakken  
tuinverlichting  
deuromlijstingen - trappen  
steenkorven  
badkamer inrichting en inloop douche op maat

**EIGEN PLAATSINGSDIENST**



Nachtegaalstraat 87A • 2550 Kontich, België  
Tel. 03458 76 82 - Fax 03458 76 86 - Gsm 0475429949  
[info@stonelights.be](mailto:info@stonelights.be) - [www.stonelights.be](http://www.stonelights.be)



**LEKKER ETEN IN EEN TRENDY INTERIEUR**

Lunch 12u - 14u  
Diner 19u - 21.30u

GESLOTEN OP ZATERDAG, MIDDAG EN ZONDAG

**LA ROSA RESTAURANT**

RESTAURANT LA ROSA  
Mechelsesteenweg 398  
2650 Edegem  
<http://www.larosa.be>

Tel. 03/454 37 25  
[info@larosa.be](mailto:info@larosa.be)

**HELPEDE HAND NODIG?**



People in action

Antwerpsestraat 147 - 2640 Mortsel  
T 03450 89 50

**ACTIEF DIENSTENCHEQUES**

**SANITAIR • LOODGIETERIJ • VERWARMING**  
**NIEUWBOUW-RENOVATIE-HERSTELLINGEN**



**Frank Boeckmans**

Leon Dumortierstraat 35, 2540 Hove  
Tel./Fax 03-455 14 40  
Gsm 0497-30 31 28  
BTW 0869 784 548 | Geregistreerd aannemer  
Dexia 778-5955674-26

## UZA foundation: geef innovatie in teken van gezondheid alle kansen

‘We wilden iets doen, voor alle kinderen met een zeldzame ziekte,’ zegt Seppe Sijmons, die na de diagnose van zijn zoontje geld begon in te zamelen voor een onderzoeksproject. Om dergelijke fondsenwerving beter te structureren werd in september 2016 de UZA foundation opgericht.

Met de middelen die via de UZA foundation ingezameld worden, wordt er geïnvesteerd in onderzoek naar het bieden van antwoorden op zeldzame aandoeningen bij kinderen, maar ook grensverleggende vormen van celtherapie bij kanker, Multiple Sclerose (MS) en blindheid. Niet alleen willen we actiever fondsen voor onderzoek naar nieuwe behandelingen en zorg op maat werven, we willen ook een band onderhouden met de schenkers, door hen op de hoogte te houden van de projecten die de UZA foundation ondersteunt.

Een van de schenkers is Seppe Sijmons, die al enkele jaren bezig is met fondsenwerving rond zeldzame ziekten. ‘Ons zoontje Daan, nu vijf, kreeg rond zijn tweede verjaardag de diagnose MPS VI, een zeldzame stofwisselingsziekte. Natuurlijk stort je wereld dan in, want je weet niet wat de toekomst gaat brengen voor je kind. Maar nadien begin je verder na te denken. Mijn vrouw en ik wilden iets doen, voor alle kinderen die door zo’n ziekte worden getroffen. En dus zijn we fondsen beginnen werven. Eerst door op ons eigen huwelijksfeest giften te vragen in plaats van cadeaus. Nadien hebben vrienden van ons een benefietactie opgezet en zo is dat steeds verder gegroeid.’

De UZA foundation steunen kan via BE69 0017 9875 6478. Voor een gift vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest. Contact: UZA Foundation, Ann Verbeeck, ann.verbeeck@uza.be, tel. 03 821 41 97.

Meer info vind je op [www.uzafoundation.be](http://www.uzafoundation.be).

Heb je nog vragen of wil je graag een afspraak maken?

Bel **03 821 30 00** of surf naar onze website **[www.uza.be](http://www.uza.be)**.

Wil je graag meer weten over het UZA en onze diensten? Vraag dan je gratis magazine MagUZA aan via [www.maguza.be/abonnement](http://www.maguza.be/abonnement) of bel naar 03 821 32 96.

Volg ons op  Facebook en  Twitter.

## Caroline, aangetrokken door echte zorgkwaliteit

Wat is het toch dat getalenteerde medewerkers zo aantrekt in het UZA? Misschien is het wel die eigen cultuur van wetenschappelijk onderzoek, innovatieve methoden en aandacht voor zorgkwaliteit. Ze zullen ook de extra opleidingen en de persoonlijke groeikansen wel interessant vinden, net als de warme sfeer onder enthousiaste collega's. Maar wat het ook is, één ding staat vast: aan de aantrekkingskracht van het UZA valt niet te weerstaan. Tijd dus om te ontdekken wat jou aantrekt in het UZA!

**Geïnteresseerd? Surf vandaag nog naar [www.uzatrektaan.be](http://www.uzatrektaan.be) voor onze vacatures.**

Kennis / Ervaring / Zorg



## Vrijwilliger worden in het UZA?

De beste beslissing ooit!

**Uit onderzoek blijkt dat wie vrijwilligerswerk doet, gezonder en gelukkiger is. De vrijwilligers in het UZA kunnen daarvan meespreken: ‘Het is een vruchtbare wisselwerking: we geven veel en we krijgen ook veel terug!’ Wat drijft Luc, Hilde, Marleen, Francis en Nine om zich onbaatzuchtig in te zetten voor onze patiënten? Wie weet kunnen ze jou ook overtuigen om het vrijwilligersteam te versterken!**

**Luc:** ‘Vrijwilligerswerk zit in je. Je doet het omdat je het graag doet. Nadat ik zelf in het UZA als patiënt terechtkwam, nam ik me voor om ooit zelf vrijwilliger te worden. Ik sta nu in voor het transport van patiënten van de afdeling naar een onderzoek of elders. Het is een ideale manier om met hen in contact te komen. Een vriendelijk woord kan wonderen doen voor mensen die in een onbekende omgeving komen. Ze zijn hier immers meestal niet voor hun plezier, voelen zich een beetje gestressed... Hen geruststellen en op weg helpen naar de juiste afdeling maakt mijn dag goed.’

**Hilde:** ‘Het fijnste vind ik het contact met de mensen: het vertrouwen dat ze geven, de verhalen die ze vertellen... De band die je met hen opbouwt, is heel verrijkend. Je leert ook enorm veel bij, door wat je doet en door de input die je krijgt. Dat houdt je flexibel en jong en het houdt je sociale vaardigheden scherp.’

**Marleen:** ‘Op de spoeddienst komen mensen zenuwachtig binnen. Ik ben dan het eerste aanspreekpunt. De simpele vraag: ‘Komt u voor spoed?’, geeft hen al de bevestiging dat ze op de juiste plaats zijn. Wie iets wil vertellen, kan bij mij zijn ei kwijt. Terwijl de verpleging en artsen voor de patiënt zorgen, blijft de familie vaak lange tijd in onzekerheid zitten. Bij mij kunnen ze dan ventileren en tot rust komen bij een tasje koffie of een drankje.’

**Francis:** ‘De emotionele steun die je kan geven aan een patiënt, mag je niet onderschatten. Ooit heb ik een patiënt gekend die uitzonderlijk lang in het ziekenhuis moest blijven. Hij had geen familie of vrienden die hem kwamen bezoeken. Hij was dan ook depressief en raakte er maar moeilijk bovenop. Ik bracht heel veel tijd met hem door en na enige tijd was er stilaan beterschap. Op die manier te mogen bijdragen aan het genezingsproces, gaf me enorme voldoening.’

**Nine:** ‘Ik zeg vaak: ‘Doe maar rustig, ik heb tijd.’ Dan zie je de mensen zich ontspannen. De verpleegkundigen en artsen hebben niet altijd die luxe. Tijd en aandacht is wat wij kunnen geven. Als ik er dan in slaag een glimlach teweeg te brengen, heb ik echt het gevoel iets te betekenen. En dat komt vanzelf, je moet er geen moeite voor doen. Als vrijwilliger starten in het UZA was voor mij de beste beslissing ooit!’

Zin om zelf vrijwilliger te worden? Het UZA is steeds op zoek naar vrijwilligers met een warm hart en een luisterend oor voor patiënten. Neem contact op met vrijwilligerscoördinator Nora Lens, tel. 03 821 40 11 of [nora.lens@uza.be](mailto:nora.lens@uza.be).



# GROEPSAANKOOP

leefveranda • tuinkamer •  
pergola • woonuitbreiding



Doe mee  
en geniet van  
**megakortingen**  
van 300 tot  
1.000 euro

Vraag nu  
uw gratis  
offerte!

gebruik uw promocode AD0109

alle info & voorwaarden op [www.willemsverandas.be/groepsaankoop](http://www.willemsverandas.be/groepsaankoop)



+



samen duurzaam investeren

Deze groepsaankoop  
wordt georganiseerd door

Willems nv - Lievensveld 7 - 9600 Ronse



specialist in woonuitbreidingen